



Bönor

– en klimatsmart proteinkälla!

➔ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Linser

– en klimatsmart proteinkälla!

➔ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Matgryn

– en klimatsmart kolhydratkälla!

➔ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Potatis

– en klimatsmart kolhydratkälla!

➔ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Ägg

– en klimatsmart proteinkälla!

➔ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Ärtor

– en klimatsmart proteinkälla!

➔ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Bröd

– en klimatsmart källa till både protein och kolhydrater!

➔ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Matgryn

– en klimatsmart kolhydratkälla!

➔ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

**På sommaren har
tomat och gurka låg
klimatpåverkan
– passa på!**



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se

**Rotfrukter
– gott, billigt och
låg klimatpåverkan!**



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se

**Välj svenska äpplen
– bli en klimathjälte!**



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se

**Kål
– gott, billigt och
låg klimatpåverkan!**



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se

**Gul lime är
också god lime**



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se

**Rotfrukter
– gott, billigt och
låg klimatpåverkan!**



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se

**Mogen tomat
smakar mest**



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se

**Kål
– gott, billigt och
låg klimatpåverkan!**



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



Bönor

– en klimatsmart proteinkälla!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Linser

– en klimatsmart proteinkälla!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Ärtor

– en klimatsmart proteinkälla!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Potatis

– en klimatsmart kolhydratkälla!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Matgryn

– en klimatsmart kolhydratkälla!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Ägg

– en klimatsmart proteinkälla!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Bröd

– en klimatsmart källa till både kolhydrater och protein!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Rotfrukter

– gott, billigt och låg klimatpåverkan!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Kål

– gott, billigt och låg klimatpåverkan!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM



Passa på!

På sommaren har tomat och gurka låg klimatpåverkan!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Välj svenska äpplen

– bli en klimathjälte!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Går tiden för fort?

Frys in mat du inte hinner äta och bli en klimathjälte!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Blev det mat över?

Servera flera rester som buffé och bli en klimathjälte!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Går brödet inte åt?

Låt brödet få en ny chans som en varm macka, en krutong eller en skorpa!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Frysta bär skördas i säsong

Det är dessutom lätt att ta ut precis så mycket du behöver från frysen. Svinnsmart helt enkelt!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Frysta grönsaker skördas i säsong

Det är dessutom lätt att ta ut precis så mycket du behöver från frysen. Svinnsmart helt enkelt!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Gul lime

– är också god lime!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Mogen tomat smakar bäst!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Prickig eller mjuk

– då blir smoothien ännu godare!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Udda form

– men lika god för det!

→ Lär dig mer om mat och klimat på klimat2030.se



**KLIMAT
2030**
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM