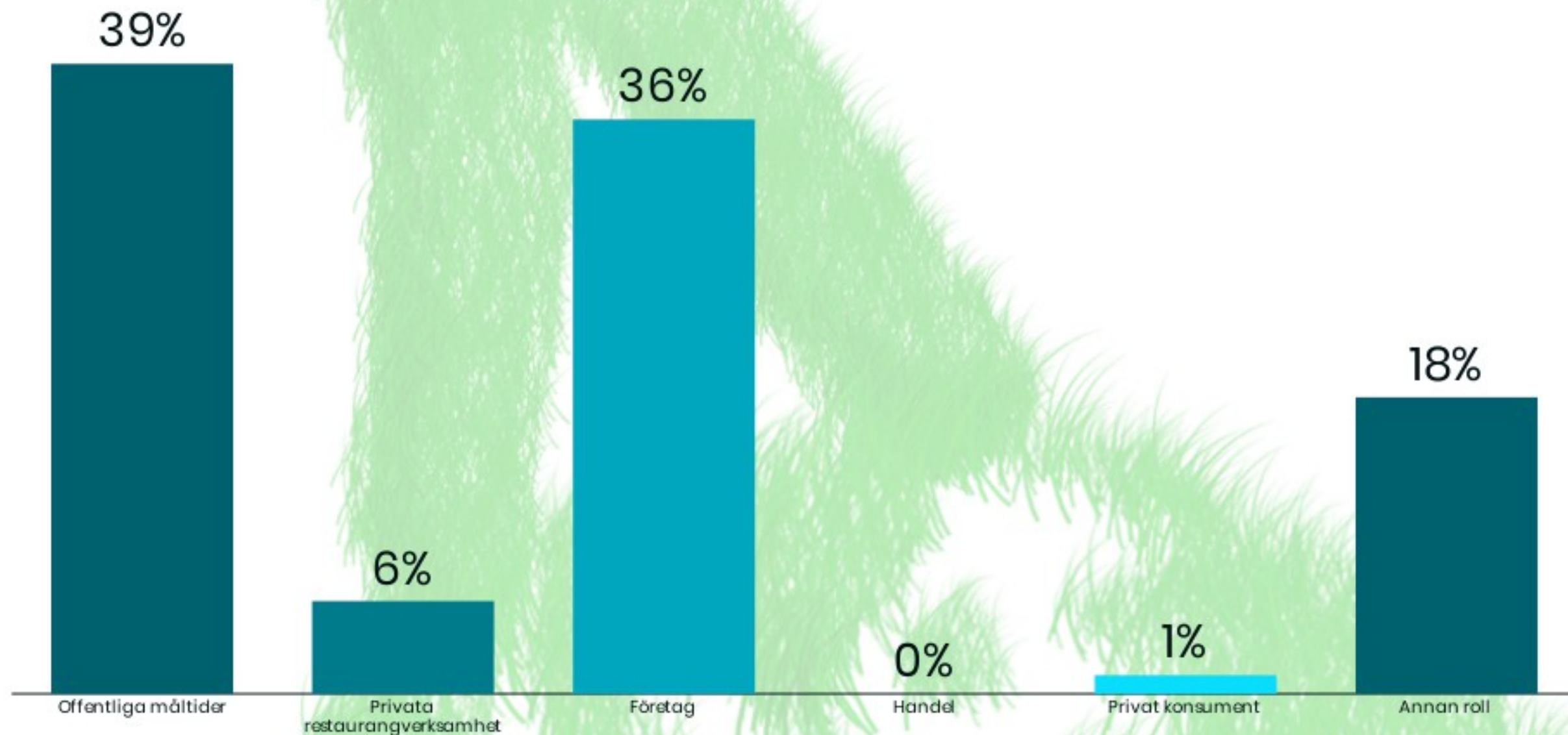
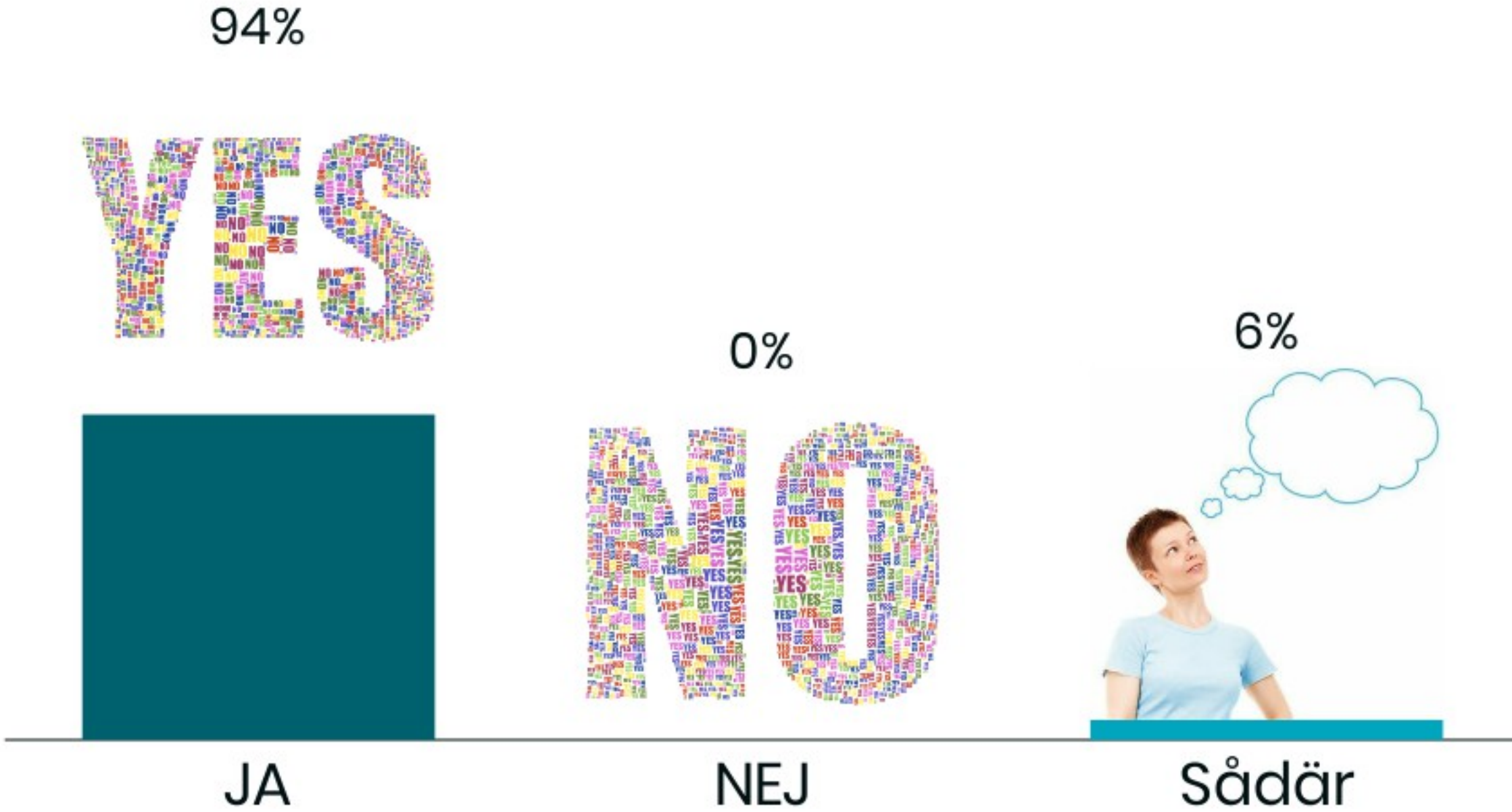


Vilken roll är du här idag?



Show image

Känner du av vegotrenden?



Ser du i din roll att det är svårt eller lätt?



Show image

Vad kan hjälpa dig eller har hjälpt dig att komma vidare?



Show image

Vilka är dina allra bästa mat & klimattips?

Var nyfiken!

Nudging

Våga förändra

Våga testa nytt!

Köp fula grönsaker

Restfest

Använda delmål

Utgå ifrån grönsaker i rätten

Show image

Vilka är dina allra bästa mat & klimattips?

Utbildning och inspiration

Laga måltider efter vad du har hemma

Mod

Sojafärs till barnen

Fantasi att använda rester på ett bra sätt, ta tillvara och återvinn

Ät allt

Inga pekpinningar

Rätt råvara

Våga prova nytt

Show image

Vilka är dina allra bästa mat & klimattips?

Måltidsro

Skapa mötesplatser

-Små steg i taget

Öppen för förändring

Planera inköp & menyer

Välj grönt.

Säsongsanpassat

Att inte se köttråvaran som
huvudråvara

Nyfikenhet, intresse, modig,

Show image

Vilka är dina allra bästa mat & klimattips?

Provlagning med smaktest

Schemalagda skolmåltider.

Ät upp, köp hem mat vartefter. Ät mer grönt. Dra ner på allt protein

Äta mer vegetabilier och minska på köttet Använd matrester

Lära nästa generation, ta vårt ansvar, mod, kreativ, fula grönsaker

Via workshops och enkla recept sprida kunskap.

Säsongsråvaror

Motivera medarbetare

Var öppen för nya idéer

Show image

Vilka är dina allra bästa mat & klimattips?

Ha förståelse Utbilda Informera
Delge kunskap

Identifiera stora mål, använd små
delmål

Uppmuntra och utbilda

Introducera vegetariskt för barn
tidigt

Håll dig uppdaterad och informerad

Matglädje

Skapa möjlighet att välja
klimatsmart

Byta råvaror Var en Kajsa Varg i
köket; man tåget vad man haver

Berätta för andra vad vi gör!

Show image

Vilka är dina allra bästa mat & klimattips?

Ät efter säsong

Sätta goda vanor hos barnen med vegetariskt som en självklarhet.

Kärlek

Satsa på närodlat och skapa förståelse för varifrån maten kommer. Viktigt att förstå den stora bilden.

Resthylla i kylskåpet

Säsongsråvara

Planera dina inköp

Välj närproducerat efter säsong

Göteborgsmodellen för mindre matsvinn. Följ upp och ge feedback.

Show image

Vilka är dina allra bästa mat & klimattips?

KLIMAT
2030
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Lär gäster att äta rätt, "göm" inte
linser, bönor etc

Gör recepten klimatsmarta

man ska kunna äta allt på tallriken.
Skippa det oätbara garnyret som
stora persiljekvistar

Laga mat tillsammans

Involvera barnen!

Anpassa måltider

Involvera barnen i maten

Tänka grönt först sen kött. Köpa hela
djur. Tänka helhet. Vad kan jag göra
med det som bli över.

Show image

Vilka är dina allra bästa mat & klimattips?

Servera flera olika sorters sallader

Använd alltid matresterna. Köp andra ingredienser ibland. Tänk klimatsmart på lång sikt- behöver inte vara varje dag.

Minska köttet, köp Svenskt

Laga GODASTE maten ever som ingen kan motstå!

Ett smart miljömål ska förenkla arbetet, int försvåra

Släng inte alltid efter utgångsdatum, lukta, smaka

Öppna upp för elever i matlagningen

Små tallrikar - mindre svinn

Sprida barnens vegofavoriter bland föräldrarna.

Show image

Vilka är dina allra bästa mat & klimattips?

Mysig matmiljö

Ta hjälp av alla lokala förmågor.
Bättre recept. Goda exempel. Hjälp
med vilka råvaror som är ok.

Det ska vara lätt att göra rätt

Informera om maten som serveras

Bra upphandlings avtal

Leta spännande goda vegetariska
recept; få nya favoriter

Köpa närodlat

Idag icke-vegetariskt alternativ

Involvera t politiker - måltider som
valfråga!

Show image

Vilka är dina allra bästa mat & klimattips?

KLIMAT
2030
VÄSTRA GÖTALAND
STÄLLER OM

Våga testa nyt bäreta för andra

Schemalagda luncher

Involvera pedagoger

Ät efter säsong Ät upp maten Köp ekologiskt Minska andel kött Ha rest-fest minst en gång i veckan!

Show image