

*Matsedel kompletta måltider

Vecka 48

2020-11-23 - 2020-11-26



Matilda®

Måndag 23/11

Lunch	Dagens	Korvstroganoff & pasta	0,45 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Kikärtsbiff med tzatziki & kvarngryn	0,57 CO2 ekv.

Tisdag 24/11

Lunch	Dagens	Stekt kyckling med gräddsås & rostade rotfrukter	0,56 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Pastagrätäng med broccoli och paprika	0,45 CO2 ekv.

Onsdag 25/11

Lunch	Dagens	Stekt panerad fisk med remouladsås & kokt potatis	0,41 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Quorn gryta med Mango & matvete	0,32 CO2 ekv.

Torsdag 26/11

Lunch	Dagens	Het Köttfärssoppa med bröd och tillbehör	2,56 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Broccolisoppa med bröd & tillbehör	0,36 CO2 ekv.

*Matsedel kompletta måltider

Vecka 49

2020-11-30 - 2020-12-03



Matilda®

Måndag 30/11

Lunch	Dagens	Kycklinggryta med röd curry, kokosmjölk & ris	0,57 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Rårakor med grönkål, bönsalsa & matvete	0,14 CO2 ekv.

Tisdag 1/12

Lunch	Dagens	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis & Lingonsylt	1,49 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Pizza Vegetariana	0,37 CO2 ekv.

Onsdag 2/12

Lunch	Dagens	Fransk fiskgratäng med potatismos	0,41 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Vegetarisk lasagne med spenat & keso	0,48 CO2 ekv.

Torsdag 3/12

Lunch	Dagens	Potatis & purjolökssoppa med bröd & tillbehör	0,37 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Kålsoppa & frikadeller med bröd & tillbehör	0,57 CO2 ekv.

*Matsedel kompletta måltider

Vecka 50
2020-12-07 - 2020-12-10



Matilda®

Måndag 7/12

Lunch	Dagens	Spagetti & köttfärssås	1,31 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Pannkaksrulle med spenat	0,27 CO2 ekv.

Tisdag 8/12

Lunch	Dagens	Chicken Nuggets, currysås & ris	0,77 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Sojakorvstroganoff med ris	0,41 CO2 ekv.

Onsdag 9/12

Lunch	Dagens	Laxfärsbiff med kall romsås & kokt potatis	0,32 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Tacogryta med couscous	0,21 CO2 ekv.

Torsdag 10/12

Lunch	Dagens	Kycklingsoppa med mjukt bröd & tillbehör	0,67 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Mustig grönsakssoppa med bröd & tillbehör	0,18 CO2 ekv.

*Matsedel kompletta måltider

Vecka 51

2020-12-14 - 2020-12-17



Matilda®

Måndag 14/12

Lunch	Dagens	Kycklingwok med nudlar & Sweetchilidressing	0,65 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Ärtbiffar med limesås & rostade rotfrukter	0,15 CO2 ekv.

Tisdag 15/12

Lunch	Dagens	Stekt panerad fisk med spenatsås & kokt potatis	0,39 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Paj med squash, paprika & ost	0,32 CO2 ekv.

Onsdag 16/12

Lunch	Dagens	Biffstroganoff, havreris & gräddfil	3,21 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Pulled vego med tortillabröd, syrad rödkål & picklad rödlök	0,09 CO2 ekv.

Torsdag 17/12

Lunch	Dagens	Morotssoppa & rostade kikärtor med bröd & tillbehör	0,6 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Ribollita, & parmesanost med bröd & tillbehör	0,5 CO2 ekv.

*Matsedel kompletta måltider

Vecka 2

2021-01-12 - 2021-01-14



Matilda®

Tisdag 12/1

Lunch	Dagens	Stekt falukorv, stuvad vitkål & kokt potatis	0,48 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Grönsaksnuggets med ajvar, fetaostsås & klyftpotatis	0,95 CO2 ekv.

Onsdag 13/1

Lunch	Dagens	Kokt fisk med ägg & persiljesås & kokt potatis	0,44 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Lasagne med keso & morötter	0,41 CO2 ekv.

Torsdag 14/1

Lunch	Dagens	Pumpasoppa med limeaioli, rostade pumpakärnor & tillbehör	0,35 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Minestrone-soppa med bröd & tillbehör	0,23 CO2 ekv.

*Matsedel kompletta måltider

Vecka 3

2021-01-18 - 2021-01-21



Matilda®

Måndag 18/1

Lunch	Dagens	Cellentani med pastasås smaksatt med parmesan & rökt hönskött	0,54 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Potatisgratäng med fänkål & kikärter	0,73 CO2 ekv.

Tisdag 19/1

Lunch	Dagens	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis & Lingonsylt	1,49 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Rödbetsbiffar med fetaostcrème & bulgur	0,21 CO2 ekv.

Onsdag 20/1

Lunch	Dagens	Fiskburgare med bröd & klyftpotatis	0,66 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Vegetarisk Kålpudding med gräddsås & kokt potatis	0,23 CO2 ekv.

Torsdag 21/1

Lunch	Dagens	Blomkålssoppa med bröd & tillbehör	0,31 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Cowboysoppa med bröd & tillbehör	1,11 CO2 ekv.

*Matsedel kompletta måltider

Vecka 4

2021-01-25 - 2021-01-28



Matilda®

Måndag 25/1

Lunch	Dagens	Köttgryta på bogfläsk med rotfrukter & kokt potatis	0,63 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Rårakor med grönkål, bönsalsa & matvete	0,14 CO2 ekv.

Tisdag 26/1

Lunch	Dagens	Potatis & kalkongratäng med örter	0,48 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Broccoli & tomatpaj	0,38 CO2 ekv.

Onsdag 27/1

Lunch	Dagens	Stekt fisk med örtagårdssås & kokt potatis	0,5 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Pasta med fetaost & zucchini	0,51 CO2 ekv.

Torsdag 28/1

Lunch	Dagens	Spenatsoppa, ägghalvor med bröd & tillbehör	0,35 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Quorn Tikkamasala med ris	0,39 CO2 ekv.

*Matsedel kompletta måltider

Vecka 5

2021-02-01 - 2021-02-04



Matilda®

Måndag 1/2

Lunch	Dagens	Klassisk Lasagne	1,71 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Vårrullar med sötsursås & nudlar	0,67 CO2 ekv.

Tisdag 2/2

Lunch	Dagens	Blodpudding, kycklingkorv & potatisbullar med Lingonsylt	0,26 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Morotsbiffar med böncreme & kulpotatis	0,19 CO2 ekv.

Onsdag 3/2

Lunch	Dagens	Italiensk fiskgratäng med basilikatäcke och potatismos	0,65 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Marinerade bönor med rostad paprikaröra & matvetesallad	0,23 CO2 ekv.

Torsdag 4/2

Lunch	Dagens	Ost- potatissoppa med örtstekta champinjoner	0,47 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Gulaschsoppa med gräddfil, bröd & tillbehör	3,65 CO2 ekv.

*Matsedel kompletta måltider

Vecka 6

2021-02-08 - 2021-02-11



Matilda®

Måndag 8/2

Lunch	Dagens	Grekisk biff med oregano & fetaost, råstekt potatis & Tzatziki	1,66 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Orientalisk Wok med rostade kikärtor & keso med ajvar	0,57 CO2 ekv.

Tisdag 9/2

Lunch	Dagens	Kycklingfajitas med tortilla & tillbehör	0,47 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Ärtbiffar med limesås & rostade rotfrukter	0,15 CO2 ekv.

Onsdag 10/2

Lunch	Dagens	Stekt råpanerad fisk med kall dillsås & kokt potatis	0,52 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Vegetarisk tacogrätäng	0,37 CO2 ekv.

Torsdag 11/2

Lunch	Dagens	Rostad Majssoppa & bönröra med bröd & tillbehör	0,29 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Thaisoppa med grönsaker, nudlar, kokosgrädde med bröd & tillbehör	0,25 CO2 ekv.

*Matsedel kompletta måltider

Vecka 8

2021-02-22 - 2021-02-25



Matilda®

Måndag 22/2

Lunch	Dagens	Korvstroganoff & pasta	0,45 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Kikärtsbiff med tzatziki & kvarngryn	0,57 CO2 ekv.

Tisdag 23/2

Lunch	Dagens	Stekt kyckling med gräddsås & rostade rotfrukter	0,56 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Pastagrätäng med broccoli och paprika	0,45 CO2 ekv.

Onsdag 24/2

Lunch	Dagens	Stekt panerad fisk med remouladsås & kokt potatis	0,41 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Quorn gryta med Mango & matvete	0,32 CO2 ekv.

Torsdag 25/2

Lunch	Dagens	Het Köttfärssoppa med bröd och tillbehör	2,56 CO2 ekv.
	Alternativrätt	Broccolisoppa med bröd & tillbehör	0,36 CO2 ekv.